



## Вредные привычки

- ✓ Вы можете поддержать ребенка, придать ему уверенности, помочь советом, как действовать в сложных для ребенка ситуациях.
- ✓ Поддерживаете ребенка, напоминайте ему, что он всегда может к Вам обратиться за любой помощью.
- ✓ Стремитесь понять причины появившейся вредной привычки, пользуйтесь помощью профессионалов.
- ✓ Не ругайте и не наказывайте ребенка за вредные привычные действия, стремитесь переключить его внимание, занять интересным делом.
- ✓ Помогайте ребенку советом или обсуждайте с ним, как можно было бы поступить и как следует действовать в непростых для него ситуациях.

